

Réponses des intervenants aux questions posées pendant cette séance

IMPACT GLOBAL

La prévention dentaire ne devrait-elle pas être la clé n°1 ?

La prévention de la santé bucco-dentaire et de la santé globale est un des leviers majeurs pour répondre aux enjeux de santé-environnement actuels. C'est d'ailleurs un des thèmes proposés au sein du Dossier ADF Démarche écoresponsable au cabinet dentaire. Elle est à développer et à soutenir, tout comme la promotion de la santé. Selon la Charte d'Ottawa proposée par l'organisation mondiale de la Santé, elle est le processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé et d'améliorer celle-ci. L'individu doit pouvoir notamment accéder à une alimentation de qualité ou encore bénéficier d'un écosystème stable.

Ressources complémentaires

- Dossier ADF Démarche écoresponsable au cabinet dentaire - THÈME 8 : Prévention et promotion de la santé bucco-dentaire et de la santé environnementale, p.70.
- OMS, Charte d'Ottawa, 1986. www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0003/129675/Ottawa_Charter_F.

MAITRISE DE L'IMPACT CARBONE

Dans le cadre de l'étude sur le bilan carbone du cabinet dentaire présentée par Justin Oosthoek, les livraisons du consommable sont-elles comptabilisées dans le poste transport ou consommable ? Etant donné que tous les produits sont livrés au cabinet.

Le fret (consommables + travaux de prothèses) a été considéré comme négligeable (<1% du Bilan Carbone). En effet, les trajets des prestataires de livraisons sont optimisés, et si l'on mesure l'impact carbone de nos colis au prorata du poids total de la cargaison, celui-ci est minime.

Pour maîtriser l'impact écologique, comment faire quand des patients viennent de loin ? Par exemple, par obligation dans les déserts médicaux.

Maîtriser l'impact environnemental de notre activité gagne à s'inscrire dans une démarche globale. Ainsi, si selon le contexte de votre cabinet, réduire les distances parcourues par les patients est complexe voire impossible, il semble opportun de définir un ou des objectifs portants sur un thème différent. Les actions ou écogestes pourraient dans ce cas cibler la réduction du gaspillage et la gestion des déchets, la consommation électrique de la structure ou encore la sobriété chimique.

Le développement de la téléconsultation est encore anecdotique dans notre métier. Elle pourrait répondre à certains besoins dans ce contexte de déserts médicaux, ponctuellement, pour les rendez-vous d'explications de plan de traitement par exemple.

Ressources complémentaires

- Dossier ADF Démarche écoresponsable au cabinet dentaire - Grille récapitulative des actions proposées, P.76.

Quelle est la différence d'impact écologique entre stériliser des gobelets en inox ou utiliser du plastique. Et pour le lavage des lingettes microfibrés et lingettes jetables.

Des études en Analyse du Cycle de Vie, tenant compte des impacts du lavage (au lave-vaisselle), montrent un avantage écologique au réemploi, à condition que les gobelets soient utilisés sur un nombre de cycles important. Cependant ces études portent sur des gobelets réutilisables en plastique (type Ecocup) et non en Inox. Il existe néanmoins des études sur les gourdes en métal qui montrent un avantage écologique si elles sont utilisées sur plusieurs années. On peut donc, par extrapolation, supposer que les gobelets en inox sont pertinents s'ils sont utilisés sur le long terme, ce qui est rendu possible par la robustesse du matériau. Si le gobelet est recyclé en fin de vie, cela diminue encore son impact.

Quid de la consommation électrique d'un autoclave pour une quinzaine de gobelets en métal?

Sans pouvoir donner de chiffre précis sur la consommation électrique d'un cycle d'autoclave pour une quinzaine de gobelets, il faut bien comprendre que l'électricité est bas-carbone en France (car majoritairement nucléaire ou renouvelable). Les émissions de gaz à effet de serre liées à la production électrique sont donc faibles. En revanche, les gobelets jetables engendrent des émissions indirectes lors de leur fabrication, leur transport, leur incinération...

Pouvez-vous comparer l'impact carbone empreinte conventionnelle vs empreinte numérique?

La question de la comparaison de l'impact carbone d'une empreinte conventionnelle vs une empreinte numérique est une excellente question. Il est en effet important de considérer l'impact environnemental des activités et équipements numériques qui sont loin d'être « dématérialisés » et représentent une empreinte colossale. A l'échelle mondiale, c'est 5 % des émissions de GES et 10 % de la consommation d'électricité. Le numérique en santé doit comme tous les autres secteurs faire l'objet d'un arbitrage entre utile et futile.

Pour réaliser cette étude spécifique, il s'agit d'évaluer l'impact carbone de l'ensemble des matériaux sur l'ensemble de leur cycle de vie, c'est-à-dire de la phase d'extraction des ressources à la phase d'élimination des déchets. Cela nécessite donc une réelle expertise. A ce jour, aucune étude de ce genre n'a été financée.

SANTE ENVIRONNEMENTALE ET BIOMATERIAUX

Que conseillez-vous comme composite ?

Si l'objet de la question porte sur l'impact environnemental des composites, un des critères de choix peut cibler la présence de dérivés de bisphénol A qui est reconnu comme perturbateur endocrinien. Il est à noter que quelle que soit la composition du biomatériau, les procédures de pose et de dépose permettant de limiter le relargage de substances chimiques controversées sont à respecter par principe de précaution (exemple : pose de la digue, aspiration efficace, durée de polymérisation ou encore rinçage prolongé).

Ressources complémentaires

- Dossier ADF Démarche écoresponsable au cabinet dentaire - Pour aller plus loin (disponible en ligne) : Thème 8, P.26.

Que pensez-vous du Nutri-score ? Pouvons-nous nous y fier ou est-ce un outil de diet washing qui sert les intérêts des industriels ? Par exemple, une bouteille de coc* Light ou Zéro (= sans sucre) est scoriée B.

Le Nutri-score ne répond pas à toutes les questions et ne nous exonère pas de la vigilance nécessaire concernant l'aspect global de la santé et de l'environnement avec par exemple les pesticides, les additifs (score NOVA) , la consommation bio et locale , les emballages, etc.

Son cahier des charges peut être consulté sur le site de Santé publique France

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/nutrition-et-activite-physique/articles/nutri-score>

On est conscient que comparer un soda light avec des rillettes n'a guère de sens ; il faut donc utiliser cet outil, qui a l'avantage d'être simple, pour comparer des aliments de la même famille. Il doit devenir obligatoire.

GESTION DU RISQUE INFECTIEUX ET QUALITE DES SOINS

Peut-on simplement passer les gobelets inox au lave-vaisselle, comme le font les restaurants pour la vaisselle et les couverts ?

Les gobelets utilisés au fauteuil par le patient rentrent dans la catégorie du matériel non critique. Le niveau de désinfection requis est donc bas.

Ressources complémentaires

- SF2H. Actualisation des précautions standards. Établissements de santé, établissements médico-sociaux, soins de ville. Hygiènes, 2017.

Est-ce que le travail sans gants au cabinet peut être envisagée pour les actes à bas risque infectieux ? Pourrait-on nous le reprocher ?

Même si la qualité et la sécurité des soins ne doivent pas être atteintes aux dépens de l'environnement, celles-ci ne doivent en aucun cas être négligées. Elles sont un prérequis.

Le port des gants – gants médicaux à usage unique lors des soins au fauteuil et gants de protection lors du traitement des dispositifs médicaux - fait partie des précautions standard. Ils assurent une protection physique entre les patients et les membres de l'équipe soignante et participent donc à maîtrise du risque de contaminations.

Ressources complémentaires

▪ Dossier ADF Grille technique d'évaluation pour la prévention des infections associées aux soins. 2015 – Formation, hygiène et protection du personnel. Question 9. P.26.

Quels conseils pour le nettoyage des surfaces et la chaîne de stérilisation ?

Tout comme pour la réponse apportée à la question précédente, l'intégration d'une démarche écoresponsable n'est pas synonyme de baisser le niveau de gestion du risque infectieux qui est présent au sein de nos cabinets. Ainsi, il est tout à fait possible de maîtriser l'impact environnemental tout en continuant à respecter les normes de désinfection requises pour les surfaces par exemple. Plusieurs exemples sont fournis dans le Dossier ADF Démarche écoresponsable au cabinet dentaire.

Ressources complémentaires

▪ Dossier ADF Démarche écoresponsable au cabinet dentaire. Thème 4 : Démarche d'achat responsable/ Thème 5 : Gestion de l'eau / Thème 6 : Sobriété chimique et risques émergents.

Pour la désinfection des surfaces, est-ce que l'usage de la javel est supérieur aux détergents-désinfectants ?

L'hypochlorite de sodium est un désinfectant mais n'a pas d'action détergente. Ainsi, elle ne peut en aucun cas se substituer à l'usage d'un détergent-désinfectant.

De plus, l'eau de javel présente un risque environnemental. Vous retrouverez sur l'étiquette du produit et dans la fiche de données de sécurité le pictogramme de danger pour les milieux aquatiques représentant un poisson et des végétaux morts (H400 - Très toxique pour les organismes aquatiques). Elle présente également un risque sanitaire (H314 - Provoque de graves brûlures de la peau et de graves lésions des yeux).

Son usage est à éviter pour le traitement des surfaces.

GESTION DES DECHETS

Pouvez-vous préciser ce que l'on doit faire des dents extraites porteuses d'amalgame

Les dents extraites porteuses d'amalgame doivent être stockées dans le container dédié aux déchets mercuriels. Celui-ci doit être fermé hermétiquement et étiqueté afin d'éviter toute exposition supplémentaire durant la phase de stockage au sein du cabinet aux vapeurs de mercure.

Leur traitement doit être réalisé par un prestataire spécialisé au sein d'entreprises assurant les conditions indispensables à la gestion du risque environnemental et sanitaire du personnel exposé. Car les déchets mercuriels ne doivent en aucun cas être traités en incinérateurs ou mis en décharge.

Ressources complémentaires

▪ Dossier ADF Démarche écoresponsable au cabinet dentaire - Pour aller plus loin, THÈME 6 : Gestion des déchets, les déchets mercuriels. P. 21.

Concernant la stérilisation, comment diminuer l'impact des sachets ?

Pour réduire l'impact des sachets ou gaines de stérilisation à usage unique, il existe plusieurs options. Parmi celles-ci figure l'optimisation du choix des instruments mis sous sachet avant stérilisation. Cela peut consister à créer des kits sur mesure différents selon le praticien ou le type d'actes. D'autre part, certains instruments utilisés au fauteuil ne nécessitent pas un stockage sous sachet stérile. Il s'agit donc d'évaluer le risque infectieux associé à l'instrument en question pour savoir s'il doit être stérilisé ou non.

Une autre possibilité est de remplacer les gaines à usage unique par des containers en aluminium ou acier inoxydable stérilisables réutilisables un nombre de fois illimité. Cette option représente un investissement financier et une organisation au sein du cabinet à intégrer lors du choix de cette option.

Enfin, peu ou pas de recycleurs en France sont susceptibles de recycler les gaines à usage unique. Elles sont donc en majorité incinérées ou enfouies.

Ressources complémentaires

▪ Dossier ADF Démarche écoresponsable au cabinet dentaire - THÈME 7 : Gestion des déchets, le poids de l'usage unique, P.66.

▪ Dossier ADF Grille technique d'évaluation pour la prévention des infections associées aux soins. 2015 – Le traitement des dispositifs médicaux. Question 56. P.94.

Pouvez-vous préciser quoi et comment composter au cabinet ?

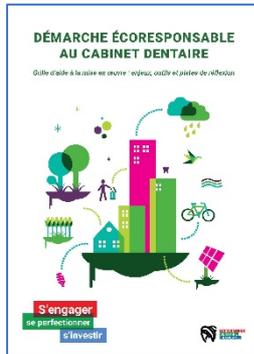
Installer un compost au cabinet est pertinent si des repas sont pris sur place. Si le cabinet dispose d'un espace vert, les déchets végétaux issus de la tonte par exemple peuvent également « nourrir » le compost.

Dans le cadre de la vie privée, composter les déchets permet de réduire de 30 % le volume total des déchets et rendre à la terre, au moins une partie, ce qui y a été prélevé.

Plusieurs types de composteurs sont disponibles. Le choix se fera selon le contexte du cabinet. Créer et réussir son compost nécessite d'acquérir quelques connaissances avant de débiter.

Ressources complémentaires

- Site Composter c'est facile. <https://compostage.info/>
- Fabriquer son compost <https://www.silencecapousse-chezvous.fr/entretien-du-jardin/fabriquer-son-compost>



Publication en vente au prix de 10€ sur le site de l'ADF
<https://publications.adf.asso.fr/publications/#product1264>